

# Sarah Pietsch

---

## Persönliche Daten

Name	Sarah Pietsch
Anschrift	Unterdorfstrasse 14 8595 Altnau
Geb.	06.12.1975
Tel.	+41 78 626 91 84
E-Mail	sarah.pietsch@outlook.com sarah.pietsch@hebamme-hin.ch
Zivilstand	Verheiratet seit 2003 und Mutter von 2 Söhnen (geb. 2003 & 2005)

---

## Berufliche Laufbahn

Juli 2024 – Heute	Care Team Thurgau   Operative Leitung
Mai 2019 – Heute	Krebsliga Thurgau, Freie Mitarbeiterin <ul style="list-style-type: none"><li>• Sterbe- und Trauerbegleitungen von Familien mit minderjährigen Kindern</li><li>• Beratungen rund um das Thema Krise, Tod und Trauer im Familiensystem</li></ul>
September 2018 – Heute	Familienbegleitungen in Krisen- und Trauerzeiten <ul style="list-style-type: none"><li>• Krisen- und Prozessbegleitungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene</li><li>• Familienbegleitungen vor oder nach schweren Verlusten im Familiensystem</li></ul>
August 2018 – Heute	Care Team Thurgau mit Kaderfunktion
Dezember 2016 – April 2018	Auslandsaufenthalt mit Familie in England
Juli 2010 – Heute	Freiberufliche Hebamme, Altnau <ul style="list-style-type: none"><li>• Angebote rund um Schwangerschaft und Wochenbett</li><li>• Geburtsverarbeitung nach belastenden Geburtserlebnis bei Mutter und Kind</li><li>• Begleitung nach Kindsverlust in der Schwangerschaft oder Wochenbett</li></ul>
Januar 2010 – Juli 2015	Beleghebamme Spital Thurgau AG, Münsterlingen
Juli 2004 -Dezember 2009	Beleghebamme Spital Thurgau AG, Frauenfeld
Juli 1999 – Juli 2003	Dipl. Hebamme Spital Thurgau AG, Frauenfeld
Oktober 1998 – Juni 1999	Dipl. Hebamme Spital Oberengadin, Samedan

---

## Aus- und Weiterbildungen

- 2025– 2026 IAP Institut für Angewandte Psychologie der ZHAW, Zürich  
Voraussichtlicher Abschluss: MAS psychologische Beratung
- 2023 - 2024 ZHAW Soziale Arbeit  
Voraussichtlicher Abschluss: CAS Methodenintegration in der Beratung;  
Kompetenzen erweitern und vertiefen.
- 2021 – 2023 IAP Institut für Angewandte Psychologie der ZHAW, Zürich  
Abschluss: DAS Ressourcen, -und Lösungsorientierte Beratung  
(Im Rahmen des MAS-Lehrgang, psychologische Beratung, ZHAW)
- 2021 – 2022 School of Engineering, ZHAW, Winterthur  
Weiterbildung in Notfall, - und Krisenmanagement
- 2020 – 2020 IKP Institut für körperzentrierte Psychotherapie, Zürich  
Abschluss: Ganzheitliche Weiterbildung in körperzentrierter Sexologischer  
Beratung
- 2014– 2016 Akademie Aidenried am Ammersee D, Gudrun Huber  
Abschluss: Zertifikat Krisen- Trauer,- und Sterbebegleitung  
(Erwachsene, Jugendliche und Kinder)
- 2011 – 2014 Erste emotionelle Hilfe nach Thomas Harms, EBZ Basel  
Abschluss: 8 von 9 Module besucht (exkl. Zertifizierungsworkshop)  
incl. 40 h Körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung bei Barbara Schlochow,  
Buchs SG
- 2011 – 2012 Bindung durch Berührung nach Thomas Harms und Mechthild Deyringer,  
EBZ Basel  
Abschluss: Zertifikat Basic Bonding Kursleiterin
- 1995 – 1998 Hebammenschule am Kantonspital St.Gallen  
Abschluss: Dipl. Hebamme HF

---

## Kenntnisse & Fähigkeiten

- Weiterbildungen
- Regelmässige Weiterbildungen an Kriseninterventionstagungen
  - Mitarbeitergespräche - Praxiswissen kompakt, BBZ Weinfelden
  - BLS-AED, Rea2000, St. Gallen (periodische Auffrischungen)
  - Fachmodul Bachblüten Therapie, Regula Zwicky, Terrafloris Kreuzlingen
  - Rituale bei Abschied und Trauer, Kindsverlust.ch Bern
  - Rückbildung nach Kindsverlust, Kindsverlust.ch Bern
  - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
  - Kindermassage nach Bruno Walther, Kempten D
  - Manualmedizin für Schwangere und Gebärende bei Dr. Dorin Ritzmann und Dr. Bruno Maggi
  - Akupunktur rund um die Geburtshilfe, MediQi Stiftung für Akupunktur
  - Bebo Kursleiterin (Beckenbodentraining), star education, Zürich

**Fremdsprachen** Deutsch Muttersprache  
Englisch Konversation und Leseverständnis  
Französisch Grundlagen

---

## Organisationen

- 2021 - Heute** Mitglied REDOG Schweiz, Rettungsorganisation des SRK  
Mantrail, mit Chester, Regionalgruppe Ostschweiz,
- 2018 - Heute** Mitglied Care Team Thurgau
- 2015 - Heute** Mitglied der Frauenzentrale Thurgau
- 2014 - Heute** Mitglied des Verein Thurgauer-Hebammen
- 2014 - 2017** Gründungsmitglied und Präsidentin des Verein Thurgauer-Hebammen
- 2011 - Heute** Mitglied des Landfrauenverein Altnau