

Sarah Pietsch

Persönliche Daten

Name Sarah Pietsch
Anschrift Unterdorfstrasse 14
8595 Altnau
Tel. +41 78 626 9184
E-Mail sarah.pietsch@outlook.com
Zivilstand Verheiratet seit 2003 und Mutter von 2 Söhnen (geb. 2003 & 2005)

Berufliche Laufbahn

- September 2018 – heute** Praxis für Familienbegleitung in Krisen- und Trauerzeiten
- Kinder- und Jugendtrauergruppen
 - Einzel,- und Prozessbegleitungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
 - Familienbegleitungen vor oder nach schweren Verlusten im Familiensystem
 - Begleitung nach Kindsverlust in der Schwangerschaft
- August 2018 – heute** Mitglied im CareTeam TG mit Kaderfunktion
Psychologische erste Hilfe im Kanton Thurgau. Einsätze bei aussergewöhnlichen Todesfällen oder anderen ausserordentlichen Notlagen in Zusammenarbeit mit Blaulichtorganisationen
- Dezember 2016 – April 2018** Auslandsaufenthalt mit Familie in England
- Juli 2010 – heute** Hebammenpraxis Altnau
- Angebote rund um Schwangerschaft und Wochenbett
 - Geburtsverarbeitung nach belastenden Geburtserlebnis bei Mutter und Kind
- Januar 2010 – Juli 2015** Beleghebamme Spital Thurgau AG Münsterlingen
- Juli 2004 -Dezember 2009** Beleghebamme Spital TG AG Frauenfeld
- Juli 1999 – Juli 2003** Dipl. Hebamme Spital TG AG Frauenfeld
- Oktober 1998 – Juni 1999** Dipl. Hebamme Spital Oberengadin Samedan

Aus, - und Weiterbildung

2023 - 2024 ZHAW Soziale Arbeit
Abschluss: CAS Methodenintegration in der Beratung; Kompetenzen erweitern und vertiefen.

- 2021 – 2023 IAP Institut für Angewandte Psychologie der ZHAW, Zürich
Abschluss: DAS Ressourcen, -und Lösungsorientierte Beratung
- 2021 – 2022 School of Engineering, ZHAW, Winterthur
Weiterbildung in Notfall, - und Krisenmanagement
- 2020 – 2020 IKP Institut für körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
Abschluss: Ganzheitliche Weiterbildung in körperzentrierter Sexologischer Beratung
- 2018 – 2019 Terrafloris, Regula Zwicky Kreuzlingen
Abschluss: Fachmodul Bachblüten Therapie
- 2014– 2016 Akademie Aidenried am Ammersee D, Gudrun Huber
Abschluss: Zertifikat Krisen,-Trauer- (Erwachsene und Kinder) und Sterbebegleitung
- 2011 – 2014 Erste emotionelle Hilfe nach Thomas Harms, EBZ Basel
Abschluss: 8 von 9 Module besucht (exkl. Zertifizierungsworkshop)
incl. 40 h Körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung bei Barbara Schlochow, Buchs SG
- 2011 – 2012 Bindung durch Berührung nach Thomas Harms und Mechthild Deyringer, EBZ Basel
Abschluss: Zertifikat Basic Bonding Kursleiterin
- 2007 – 2009 MediQi, Stiftung für Akupunktur
Abschluss: Zertifikat für Akupunktur rund um die Geburtshilfe
- 1995 – 1998 Hebammenschule am Kantonspital St.Gallen
Abschluss: Dipl. Hebamme HF

Kenntnisse & Fähigkeiten

- Weiterbildungen**
- BLS-AED, Rea2000, St.Gallen (periodische Auffrischung)
 - Rituale bei Abschied und Trauer, Kindsverlust.ch Bern
 - Rückbildung nach Kindsverlust, Kindsverlust.ch Bern
 - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
 - Kindermassage nach Bruno Walther, Kempten D
 - Manualmedizin für Schwangere und Gebärende bei Dr. Dorin Ritzmann und Dr. Bruno Maggi
 - Bebo Kursleiterin (Beckenbodentraining)
- Fremdsprachen**
- Deutsch Muttersprache
Englisch Konversation und Leseverständnis gut
Französisch Grundlagen

Organisationen

- 2021 - heute Mitglied Redog Schweiz, Rettungsorganisation des SRK
Mantrail, mit Chester, Regionalgruppe Ostschweiz,
- 2020 - heute Freie Mitarbeiterin als Familienbegleiterin im Auftrag der Krebsliga Thurgau

- 2015 - heute Mitglied der Frauenzentrale Thurgau
- 2014 - heute Mitglied des Verein Thurgauer-Hebammen
- 2014-2017 Gründungsmitglied und Präsidentin des Verein Thurgauer-Hebammen
- 2011 - heute Mitglied des Landfrauenverein Altnau