

# Sarah Pietsch

---

## Persönliche Daten

Name	Sarah Pietsch
Anschrift	Unterdorfstrasse 14 8595 Altnau
Tel.	078 626 9184
E-Mail	sarah.pietsch@outlook.com
Homepage	<a href="http://www.familientrauer-ostschweiz.ch">www.familientrauer-ostschweiz.ch</a>
Zivilstand	Verheiratet seit 2003 und Mutter von 2 Söhnen (geb. 2003 & 2005)

---

## Berufliche Laufbahn

- September 2018 - heute Praxis für Familienbegleitung in Krisen- und Trauerzeiten
- Familienbegleitungen vor oder nach schweren Verlusten im Familiensystem
  - Einzelbegleitungen für Kinder & Jugendliche in Krisenzeiten
  - Prozessbegleitungen für Erwachsene
  - Begleitung nach Kindsverlust in und nach der Schwangerschaft
- August 2018 - heute Kadermitglied im CareTeam Thurgau  
Psychologische erste Hilfe im Kanton Thurgau. Einsätze bei aussergewöhnlichen Todesfällen oder anderen ausserordentlichen Notlagen in Zusammenarbeit mit Blaulichtorganisationen.
- Dezember 2016 - April 2018 Auslandsaufenthalt mit Familie in England
- Juli 2010 - heute Hebammenpraxis Altnau
- Angebote rund um die Wochenbettbegleitung
  - Schwangerschaftsbegleitung nach Kindsverlust
  - Geburtsverarbeitung nach belastender Geburtserfahrung bei Mutter und Kind
  - Schreikindbegleitungen
  - Rückbildung nach Kindsverlust
- Januar 2010 - Juli 2015 Beleghebamme Spital Thurgau AG Münsterlingen
- Juli 2004- Dezember 2009 Beleghebamme Spital Thurgau AG Frauenfeld
- Juli 1999 - Juli 2003 Dipl. Hebamme Spital Thurgau AG Frauenfeld
- Oktober 1998 - Juni 1999 Dipl. Hebamme Spital Oberengadin Samedan

---

## Ausbildung

- 2021 – 2022 DAS Ressourcen- und Lösungsorientierte Beratung IAP, ZHAW  
Abschluss: Diploma of Advanced Studies in Ressourcen- & lösungsorientierter Beratung IAP
- 2020 IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich  
Abschluss: Ganzheitliche Weiterbildung Körperzentrierte Sexologische Beratung
- 2018 – 2019 Terrafloris, Regula Zwicky, Kreuzlingen  
Abschluss: Fachmodul Bachblüten Therapie
- 2014 – 2016 Akademie Aidenried am Ammersee D, Gudrun Huber  
Abschluss: Curriculum Krisen,- Trauer und Sterbebegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- 2011 – 2014 Erste emotionelle Hilfe nach Thomas Harms, EBZ Basel  
Abschluss: 8 von 9 Modulen besucht. Incl. 40h Körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung bei Barbara Schlochow, Buchs SG
- 2011 – 2012 Bindung durch Berührung nach Thomas Harms und Mechthild Deyringer, EBZ Basel  
Abschluss: Zertifikat Basic Bonding Kursleiterin
- 2007 – 2009 MediQi, Stiftung für Akupunktur  
Abschluss: Zertifikat für Akupunktur rund um die Geburtshilfe
- 1995 – 1998 Hebammenschule am Kantonsspital St. Gallen  
Abschluss: Dipl. Hebamme HF

---

## Kenntnisse & Fähigkeiten

- Weiterbildungen
- Rituale bei Abschied und Trauer, Kindsverlust.ch, Bern
  - Rückbildung nach Kindsverlust, Kindsverlust.ch, Bern
  - Gewaltfreie Kommunikation Marshall B. Rosenberg
  - Manualmedizin für Schwangere und Gebärende bei Dr. Dorin Ritzmann und Dr. Bruno Maggi
  - BeBo Kursleiterin (Beckenbodentraining)

---

## Organisationen

- 2019 - heute Krebsliga Thurgau, Freie Mitarbeiterin für Familienbegleitungen
- 2015 - heute Mitglied der Frauenzentrale Thurgau
- 2014 - heute Mitglied des Vereins Thurgauer - Hebammen
- 2014 - 2017 Gründungsmitglied und Präsidentin des Vereins Thurgauer - Hebammen
- 2011 - heute Mitglied des Landfrauenvereins Altnau